

# LA SEMAINE BLEUE

DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

VIEILLIR : UNE FORCE A PARTAGER !

Semaine nationale  
des retraités et des  
personnes âgées



GRATUIT



Consultez le  
programme !





# LUNDI 6 OCTOBRE

## OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

### Petit déjeuner musical

 9h00

 **Salle Rosa Bonheur**  
*3 avenue de la Mairie, 69720 Saint Laurent de Mure*

Débutez la semaine par un petit déjeuner musical.

---

## SPECTACLE

### Cabaret dansant



 14h00

 **Salle de la Charpenterie**  
*Place Ferlet, 69720 Saint Bonnet de Mure*

Plumes, strass et glamour s'invitent sur scène avec Miss Flo Cabaret.  
Un show étincelant porté par des danseuses sur les grands airs de la nuit !

# MARDI 7 OCTOBRE

## CINÉMA

### Quand tu seras grand

 9h30

 **Salle des Acacias**  
*4 route d'Azieu, 69720 Saint Bonnet de Mure*

Yannick, aide-soignant en maison de retraite, voit son quotidien chamboulé par l'arrivée d'une classe d'enfants et d'une animatrice débordante d'énergie. Une comédie d'Andréa Bescond avec Éric Métayer.

---

## CONFÉRENCE

### Bien vieillir

 14h00

 **Salle de la Fruitière**  
*7 bis rue des docteurs Vacher, 69720 Saint Laurent de Mure*

Bien vieillir, ça se prépare : prévention, vitalité et sérénité au fil des âges.  
Animée par François LOVO, naturopathe.



# MECREDI 8 OCTOBRE



## ATELIER

### Floral intergénérationnel

 9h30

 **Salle de la Cheminée**  
*Cour de la ferme (derrière l'Hôtel de Ville),  
69720 Saint Bonnet de Mure*

Venez vivre un moment créatif et fleuri ! Atelier intergénérationnel à vivre en duo enfant/senior : grands-parents et petits-enfants, ou tout autre binôme complice. Animé par Le Lavoir Fleuriste. 15 places disponibles.

## MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

### Activité sportive

 14h00

 **Départ au choix :**

- *De la salle des acacias, Saint Bonnet de Mure*
- *Du parvis de l'église, Saint Laurent de Mure*

Rejoignez-nous pour une marche intergénérationnelle : une balade d'environ une heure, suivie d'un moment convivial autour d'une collation partagée, puis d'un temps de lecture à la Médiathèque.



# JEUDI 9 OCTOBRE

## ACTIVITÉ

### Sophrologie

#### Une seule séance au choix

 14h30

 **Salle de la cheminée**  
*Cour de la ferme (derrière l'Hôtel de Ville),  
69720 Saint Bonnet de Mure*

A destination d'un public sénior, animé par Mme Natali.

**Séance bien être :** 10 personnes

 15h30

**Séance se relier au 5 sens :** 10 personnes



# VENDREDI 10 OCTOBRE

## SPECTACLE

### Comédie "Paisible retraite"



14h30



Salle de la Fruitière

7 bis des docteurs Vacher, 69720 Saint Laurent de Mure

Nicole, une septuagénaire un poil aigrie, a toujours pensé qu'elle aurait une paisible retraite dans son petit appartement qu'elle affectionne. Mais la vie est pleine de surprise !

## Réservez vos places !

En scannant ce QRcode ou par téléphone au :

CCAS de Saint Bonnet de Mure : 06 30 94 74 63

CCAS de Saint Laurent de Mure : 04 72 48 61 23

