

LA SEMAINE BLEUE

DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

VIEILLIR : UNE FORCE À PARTAGER !

Semaine nationale
des retraités et des
personnes âgées



GRATUIT



Consultez le
programme !





LUNDI 6 OCTOBRE

OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

Petit déjeuner musical



9h00



Salle Rosa Bonheur

3 avenue de la Mairie, 69720 Saint Laurent de Mure

Débutez la semaine par un petit déjeuner musical.

SPECTACLE

Cabaret dansant



14h00



Salle de la Charpenterie

Place Ferlet, 69720 Saint Bonnet de Mure

Plumes, strass et glamour s'invitent sur scène avec Miss Flo Cabaret.
Un show étincelant porté par des danseuses sur les grands airs de la nuit !

MARDI 7 OCTOBRE

CINÉMA

Quand tu seras grand



9h30



Salle des Acacias

4 route d'Azieu, 69720 Saint Bonnet de Mure

Yannick, aide-soignant en maison de retraite, voit son quotidien chamboulé par l'arrivée d'une classe d'enfants et d'une animatrice débordante d'énergie. Une comédie d'Andréa Bescond avec Éric Métayer.

CONFÉRENCE

Bien vieillir



14h00



Salle de la Fruitière

7 bis rue des docteurs Vacher, 69720 Saint Laurent de Mure

Bien vieillir, ça se prépare : prévention, vitalité et sérénité au fil des âges.
Animée par François LOVO, naturopathe.





MECREDI 8 OCTOBRE

ATELIER

Floral intergénérationnel

 9h30



Salle de la Cheminée

*Cour de la ferme (derrière l'Hôtel de Ville),
69720 Saint Bonnet de Mure*

Venez vivre un moment créatif et fleuri ! Atelier intergénérationnel à vivre en duo enfant/senior : grands-parents et petits-enfants, ou tout autre binôme complice. Animé par Le Lavoir Fleuriste. 15 places disponibles.

MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Activité sportive

 14h00



Départ au choix :

- *De la salle des acacias, Saint Bonnet de Mure*
- *Du parvis de l'église, Saint Laurent de Mure*

Rejoignez-nous pour une marche intergénérationnelle : une balade d'environ une heure, suivie d'un moment convivial autour d'une collation partagée, puis d'un temps de lecture à la Médiathèque.



JEUDI 9 OCTOBRE

ACTIVITÉ

Sophrologie

Une seule séance au choix

 14h30



Salle de la cheminée

*Cour de la ferme (derrière l'Hôtel de Ville),
69720 Saint Bonnet de Mure*

À destination d'un public sénior, animé par Mme Natali.

Séance bien être : 10 personnes

 15h30

Séance se relier aux 5 sens : 10 personnes



VENDREDI 10 OCTOBRE

SPECTACLE

Comédie "Paisible retraite"



14h30



Salle de la Fruitière

7 bis des docteurs Vacher, 69720 Saint Laurent de Mure

Nicole, une septuagénaire un poil aigrie, a toujours pensé qu'elle aurait une paisible retraite dans son petit appartement qu'elle affectionne. Mais la vie est pleine de surprise !

Réservez vos places !

En scannant ce QRcode ou par téléphone au :

CCAS de Saint Bonnet de Mure : 06 30 94 74 63

CCAS de Saint Laurent de Mure : 04 72 48 61 23

