



17 MAI.

9 h 00 min à 10 h 00 min
Salle de la Cheminée

SANTÉ, SENIORS

Rencontre santé : "Je me renforce après 60 ans !"

AJOUTER À MON CALENDRIER

Participez à un programme de 8 matinées, animé par un coach en activité physique adaptée ainsi qu'une diététicienne pour reprendre une activité physique en douceur.

Retrouvez le programme tous les mardis matin du 3 mai au 21 juin, à partir de 9h à la Salle de la Cheminée.

Inscription obligatoire et gratuite.

Mairie de Saint Bonnet de Mure
34 avenue de l'Hôtel de Ville
69720 - Saint Bonnet de Mure
04 78 40 95 55

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h - 12h / 13h - 17h
Mardi : 8h - 12h / 13h - 17h
Mercredi : 8h - 12h / 13h - 17h
Jeudi : 8h - 12h / 13h - 17h
Vendredi : 8h - 12h / 13h - 17h

Crédit photos : Chart
Boisjoly, Ville de Sai

RENCONTRE SANTÉ

*Je me renforce après
60 ans !*

MUTUALITÉ
FRANÇAISE
AGENCIEMENTS

Tous les mardis
matins
Du 3 mai au 21 juin à
partir de 9h00 (les
horaires de fin varient selon
les dates, voir au dos)

SALLE DE LA CHEMINÉE
Cours de la ferme,
avenue de l'Hôtel de Ville
69720 SAINT-BONNET-DE-
MURE

Inscription obligatoire
et gratuite

Nombre de places limité
contact_inscription@mfare.fr
06 46 79 10 10

#Rencontresanté

UN PARCOURS EN 8 MATINEES
POUR :

- Vous encourager à la pratique d'une activité physique ;
- Vous informer pour mieux connaître et évaluer vos besoins alimentaires.

PUBLIC : personne de plus de 60 ans souhaitant se renforcer ou reprendre une activité physique pour se maintenir en forme.